

# TRIỆU CHỨNG VÀ GIẢI QUYẾT TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

(Nếu bệnh nhân nhớ đến phương pháp này kịp thời thì chắc chắn sẽ qua được những giây phút hiểm nghèo nhất trong tai biến mạch máu não)



## I. NHỮNG DẤU HIỆU CẢNH BÁO THƯỜNG GẶP NHẤT CỦA CHỨNG TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

### a. DẤU HIỆU BÁO TRƯỚC XA (Theo American Heart Association):

- 1- Tê đột ngột ở mặt, ở tay hay ở chân, tay chân yếu đuối đặc biệt là thiên về một bên của cơ thể.
- 2- Nhầm lẫn đột ngột. Khó khăn khi nói hoặc khó khăn mới hiểu được.
- 3- Bất chợt thấy khó khăn khi nhìn. Có khi chỉ thấy ở một mắt có khi thấy ở cả hai mắt.
- 4- Khi bước đi, bất chợt thấy chóng mặt, mất thăng bằng hoặc là vừa chóng mặt vừa mất thăng bằng.
- 5- Nhức đầu như búa bổ mà không rõ nguyên nhân.
- 6- Các triệu chứng trên có thể là tạm thời và chỉ kéo dài vài phút. Thấy vậy nhưng đừng bỏ qua những dấu hiệu đó.

Trên đây là những dấu hiệu sớm nhất của tai biến mạch máu não (TBMMN). Những triệu chứng ấy không nhất thiết phải xảy ra hết mà có thể chỉ có một vài triệu chứng xảy ra. Nhức đầu là triệu chứng quan trọng phải lưu ý.

### b. DẤU HIỆU BÁO TRƯỚC GẦN HƠN:

Nếu một trong những triệu chứng ấy tái xuất hiện, ta nên đặc biệt quan tâm. Nên gọi ngay 9-1-1 để có được sự chăm sóc y tế cần thiết đúng lúc.

Trên đây là những dấu hiệu sớm nhất của TBMMN, đến đây nếu không được chăm sóc thì những triệu chứng gay gắt hơn sẽ xảy ra như sau:

*Triệu chứng 4 chữ "S". Người Mỹ nói 4 chữ "S" cho dễ nhớ:*

- **S**peak: Bảo bệnh nhân nói bất cứ câu nào, bệnh nhân sẽ nói ngọng.
- **S**mile: Bảo bệnh nhân cười, miệng cười sẽ méo xẹo.
- **S**tand: Bảo bệnh nhân đứng dậy, đứng không vững.
- **S**tep: Bước đi lảo đảo.

Ngoài "bốn chữ S", ta cũng có thể kiểm chứng thêm như sau:

- Nói bệnh nhân le lưỡi ra, lưỡi sẽ không thẳng mà tạt về một bên.
- Nhức đầu như búa bổ.

Nếu phát hiện ngay vào lúc khởi đầu này thì mọi chuyện còn kịp thời.

## II. HÍT THỞ CHẶN CƠN CAO ÁP HUYẾT

Đây là chủ điểm của bài viết này. Nếu biết trễ, tình trạng của bệnh nhân sẽ rất nguy hiểm vì chuyện Đứt Mạch Máu trong đầu sẽ xảy ra bất cứ lúc nào. Việc cứu sống bệnh nhân là trong gang tấc. Chúng ta cần tranh thủ từng giây từng phút. Áp huyết của bệnh nhân đang ở trong tình trạng gia tăng, rất cao. Chúng ta chỉ cần giải quyết để cơn tăng áp huyết ngừng lại và đi xuống. Chúng tôi xin giới thiệu Phương pháp “HÍT THỞ CHẶN CƠN CAO ÁP HUYẾT” VÀ ÁP HUYẾT ĐI XUỐNG ĐẾN MỨC AN TOÀN.

### PHƯƠNG PHÁP “HÍT THỞ CHẶN CƠN CAO ÁP HUYẾT”:

#### - GIẢI THÍCH VÀ THỰC HÀNH:

Đây là một phương pháp tự chữa thành thử chỉ có thể thực hiện khi bệnh nhân còn tỉnh và chỉ cần 5 phút bình tĩnh nhớ lại cách thở và bắt đầu thực hiện thở ngay.

**Vị thế:** Ở bất cứ vị thế nào, ngồi, đứng, nằm cũng thở được hết. Ở vị thế ngồi dễ thực hiện nhất.

**Vị trí:** bất cứ ở chỗ nào kể cả ngay khi đang ngồi trên xe cấp cứu. Xe cứu hộ còi, ta cứ thở như thường.

#### Bắt đầu thực hành:

1- Hít vào bằng mũi như thở bình thường, hít đầy phổi (mất 1giây)

2- Sau khi hít vào rồi thì bắt đầu thổi ra ngay. **Không ém hơi.**

Chụm môi lại (như lúc ta huýt gió) và thổi ra như lúc ta dùng ống thổi lửa nồi bánh chưng (thổi ra mất khoảng trung bình là 6 giây). Nếu là các bà thì dễ hơn tức là giống như các bà si em bé cho em bé đá nhưng đừng cho phát ra thành tiếng. Mỗi hơi si mất khoảng 5 đến 6 giây. Trung bình mỗi phút ta thổi được khoảng 9 đến 10 hơi.

#### - KẾT QUẢ:

- *Thổi được 5 hơi là áp huyết ngừng không tăng nữa.*
- *Thổi được 10 hơi tức là thổi được 1 phút, bệnh nhân thấy bớt nhức đầu, một dấu chỉ thành công rất đáng mừng.*
- *Tiếp tục thổi cho đủ một liệu trình 40 hơi vào khoảng 4 phút.*

*Hết một liệu trình, áp huyết của bệnh nhân có thể xuống từ 20 đến 30 số nếu áp huyết của bệnh nhân đang rất cao.*

Nghĩa là ví dụ áp huyết đang từ 180 có thể xuống còn 160. Con số này **đã dư sức** cứu bệnh nhân thoát khỏi một TBMMN. Khi cơn cao áp huyết đã qua rồi, bệnh nhân có thể tà đi lấy thuốc cao máu để uống hoặc chờ xe cấp cứu đến.

XIN NHỚ RẰNG PHƯƠNG PHÁP NÀY CHỈ **ĐỂ CỨU NGUY KHỎI CƠN CAO ÁP HUYẾT ĐƯA ĐẾN CHỖ HIỂM NGHÈO** CHỨ KHÔNG CHỮA KHỎI BỆNH CAO MÁU. KHÔNG LẠM DỤNG.

#### - ƯU ĐIỂM CỦA PHƯƠNG PHÁP:

Phương pháp này rất hữu dụng và hay ở chỗ:

- Phương pháp này không đòi hỏi bất cứ một viên thuốc nào. ÔNG TRỜI đã sinh ra bệnh đồng thời cũng cho thuốc trị thật đơn giản. Xin cảm ơn Ông Trời.

- Phương pháp này có thể áp dụng bất cứ ở đâu vào bất cứ lúc nào. Ví dụ khi đang ngủ, nửa đêm thức giấc thấy đầu nhức như búa bổ, chóng mặt, gọi con ở phòng khác không được vì nói ngọng rồi, đi lảo đảo sợ té.... Đó là lúc phải nhớ đến bài Hít Thở Chặn Cơ Cao Áp Huyết. Hoặc giả đi chơi xa, đang ngồi trên máy bay, quên không mang theo thuốc. Đó là lúc phải nhớ đến bài Hít Thở Chặn Cơ Cao Áp Huyết.

Với cách chữa đơn giản này mỗi người trong chúng ta đều có thể áp dụng thử bất cứ lúc nào để có niềm tin chắc chắn vào cách trị liệu, chỉ có một điều là nếu chúng ta thử với một người mà áp huyết là 140 thì số đo chỉ xuống ít thôi.

Chúng tôi chỉ mong rằng vào những lúc nghiêm trọng quý vị đừng bao giờ quên miếng võ bí truyền “HÍT THỞ” đem ra cứu nguy cho bản thân hoặc cho người khác. Một mạng người vốn rất quý ! Thưa quý vị.

### III. HỒI DƯƠNG CỨU NGHỊCH.

#### - CHỮA KHI BỆNH Ở THỜI KỲ TRIỆU CHỨNG:

Khi nhận ra triệu chứng của TBMMN lương y lấy kim châm vào đầu 10 ngón tay. Châm nghĩa là chích hay lể để nặn máu ra từng ngón một cho đủ 10 ngón tay. Châm ngón nào nặn máu cho ra một giọt ở ngón đó. Muốn nặn dễ, người ta vuốt ngón tay từ chân ngón đến đầu ngón. Máu sẽ chảy ra ngay. Nên dùng kim thử tiểu đường để châm, máu chảy ra dễ dàng hơn và vệ sinh hơn nhiều. Phải chích máu cho đủ 10 ngón.

Nếu là bệnh tim, lương y sẽ lể đầu ngón chân theo bài HỒI DƯƠNG CỨU NGHỊCH.

#### - ĐIỀU TRỊ KHI ĐÃ BỊ BỆNH RỒI:

##### a. Dùng bài Hồi Dương Cứu Nghịch:

Trong những phần trên chúng ta chữa bệnh khi còn là triệu chứng nghĩa là lúc bệnh chưa phát tác, mạch máu não vẫn chưa bị đứt.

Trong phần này, chúng ta tìm cách chữa theo Y Học Cổ Truyền. Cách chữa khi bệnh đã phát, bệnh nhân đã bị liệt nửa người, miệng, mắt méo xéch lên về cùng một phía rồi.

Trong Y Học Cổ Truyền có rất nhiều bài thuốc mang tên Hồi Dương Cứu Nghịch chữa nhiều bệnh khác nhau, ở đây tôi xin chọn bài dùng kim châm trị bệnh Liệt Nửa Người, Mắt Xéch và Miệng Méo; xưa kia Lương y chỉ dùng kim khâu để châm và nặn máu ra hoặc là dùng dao bằng vàng để cắt nhẹ trên da để lấy máu ra..

**Cách chữa:** Dùng kim khâu châm vào điểm thấp nhất của dái tai rồi nặn máu ra. Bệnh nhân sẽ bình phục trở lại.

Phương thuốc này thường chỉ thành công khi bệnh mới phát nghĩa là khi mới bị liệt. Cũng có khi chỉ được khoảng 80% cũng là quý lắm rồi.

Để thích hợp với hoàn cảnh hiện tại, chúng ta thay đổi một vài điểm như sau:

- Thay chiếc kim khâu bằng kim lể của bệnh tiểu đường.

- Khi lể ở đuôi dái tai và chỗ kim găm vào đúng là chỗ thấp nhất nhưng không phải găm vào như xô lỗ tai cho phụ nữ từ trước ra phía sau mà găm theo chiều dáy của dái tai từ dưới lên trên.

- Vào lúc đó, nặn máu rất khó. Ta phải vuốt dọc tai từ trên xuống mới có thể lấy ra được một giọt máu.

- Ta nên lấy máu bên nào trước? - Lấy máu ở bên tai không bị kéo xéch lên tức là lể bên tai không thấy biến chuyển gì hết trước vì bên đó chính là bên bị liệt.

- Trường hợp bệnh nhân mới bị tai biến mà làm ngay cũng nhiều hy vọng cứu vãn được. Khi còn ở VN, chúng tôi cũng đã thấy mấy trường hợp được cứu khỏi.

- Trường hợp mới chỉ có triệu chứng tai biến mạch máu não thì bài Hồi Dương Cứu Nghịch cũng có hy vọng cứu được.

### **b. Toa Thuốc Thần Kỳ chữa Tai Biến Mạch Máu Não:**

Đây là một bài thuốc Nam truyền tụng trong dân gian rất phổ biến từ khoảng 1947. Đến nay vì Tây y lấn át nên dân gian nhiều người đã quên hay không còn biết đến. Xin cảm ơn ông Ái Miêu (Sydney) đã ghi lại một bài thuốc dân tộc quý giá.

Bài thuốc như sau:

1- Hạnh Nhân 10g

2- Chi Tử 10g

3- Đào Nhân 10g

4- Nếp 10 hạt

5- Tiêu 10 hạt

6- Lòng trắng trứng gà 1 quả

**Cách làm:**

- 5 vị trên tán nhuyễn. Trộn đều với lòng trắng trứng.

- Nam: Đắp lòng bàn chân trái.

- Nữ: Đắp lòng bàn chân phải.

- Lấy vải bao lại rồi lấy plastic band bó bên ngoài rồi nằm nghỉ. Sau 24 tiếng, thuốc biến thành màu xanh là khỏi bệnh.

- Nếu tai biến giật méo miệng, lưỡi co rút không nói được thì lấy kim lể máu ở hai dái tai liền trở lại bình thường.

- Nếu tai biến xụi chân tay thì lấy kim lể 10 đầu ngón tay, nặn máu ra kịp thời sẽ liền trở lại bình thường.

**Chú ý:** Chỉ đắp một lần trong đời.

#### IV. THỰC TẾ LÂM SÀNG

Khoảng năm 1986, bà chị lớn của chúng tôi ở Sài Gòn đang đêm bị nhức đầu hết sức. Đụng tay vào đầu là chịu không nổi. Mời Ông thầy đến và ông quyết định sẽ lễ ngay huyết Bá Hội trên đỉnh đầu. Ông thầy nói ở ngay chỗ huyết đó da căng phồng lên, mềm nhũn. Ông thầy để nhẹ dao lễ, máu tràn ra liền, lau máu không kịp. Và ngay lúc đó bà chị tôi nói “Chị hết nhức đầu rồi!”

Cách đây 5 năm, bà chị thứ 3 của tôi cũng bị nhức đầu giống như bà chị lớn. Đưa vào bệnh viện tỉnh Hà Nam. Sau 2 ngày bệnh không thuyên giảm mà còn có chiều hướng gia tăng. Người nhà xin chuyển lên Hà Nội, bệnh viện không chịu chuyển. Đến ngày thứ 3 mới chuyển. Vừa nhập viện thì bà chị bị đứt mạch máu não. Không cứu được.

Hai trường hợp trên, bệnh nhân chỉ có một triệu chứng là nhức đầu và cuối cùng là chỉ cứu được một bệnh nhân.

Tôi thấy lễ huyết Bá Hội dễ hơn lễ dái tai trong trường hợp này.

Chúng tôi mong quý vi luôn giải quyết chứng TBMMN một cách dễ dàng và giúp được nhiều người.



*BG. Phạm Quang Chiêu –*

*(20-09-2016)*